

PSIHOTERAPIJA U PRIMJENI

REALITETNA TERAPIJA – KIBERNETIKA PSIHOTERAPIJE - SISTEMSKI PRISTUP –
TRANSAKCIJSKA ANALIZA – GEŠTALT TERAPIJA

Zagreb, 9. i 10. svibnja 2008.

U Zagrebu je 9. i 10. svibnja u organizaciji Evropske asocijacije za realitetnu terapiju i Sekcije za psihoterapiju HURT-a održan stručni skup pod nazivom „Psihoterapija u primjeni“. Cilj skupa bio je međusobno povezivanje, učenje, izmjena iskustava i promocija psihoterapije u Hrvatskoj.

Priznati psihoterapeuti i edukatori Irena Bezić – Geštalt terapija, Nada Žanko - Transakcijska analiza, Branko Petris – Kibernetika psihoterapije - sistemski pristup i Leon Lojk - Realitetna terapija su u dvosatnim blokovima teoretski i praktično predstavili svoje pristupe.

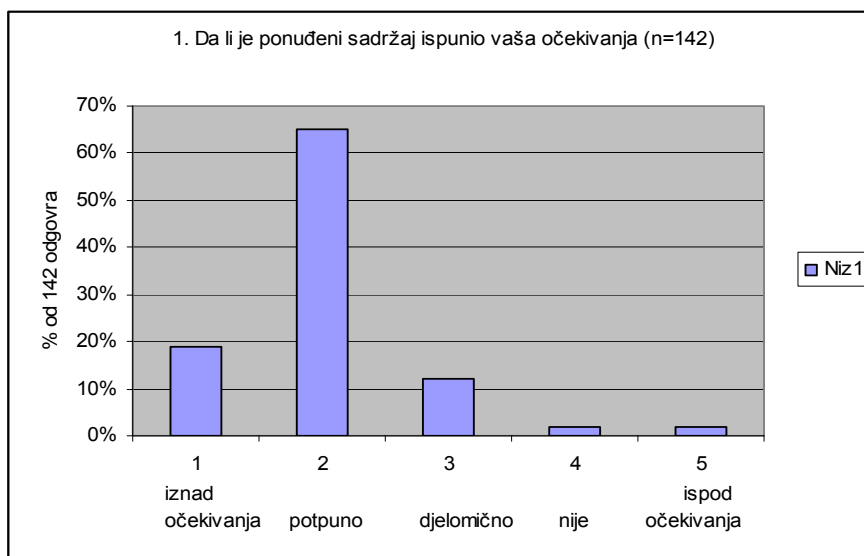
Posebnost i centralni dio svake prezentacije bile su igre uloga s istim klijent. Ulogu klijenta je vrlo autentično predstavila Bosiljka Lojk, psihoterapeut i edukator realitetne terapije. Na taj način sudionici su imali priliku vidjeti sličnosti i razlike prezentiranih pristupa i steći neka nova iskustva.

Skupu je prisustvovalo ukupno 180 ljudi od kojih su 85 % praktičari i polaznici edukacije različitih psihoterapijskih pristupa te 15 % studenti psihologije, socijalnog rada te ostali zainteresirani.

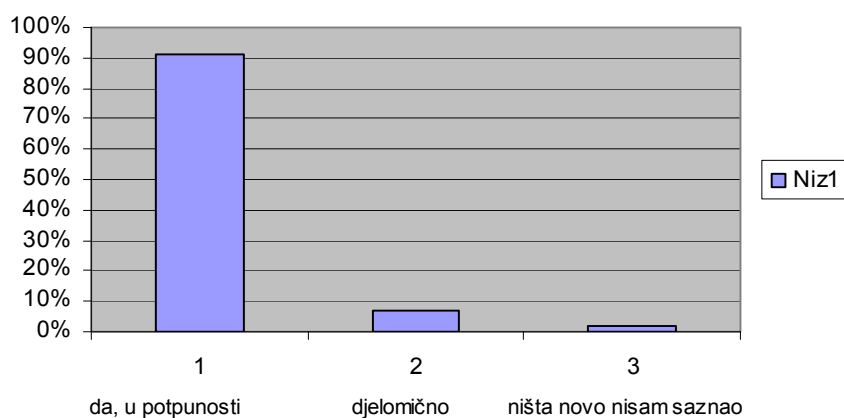
Sudionici su izrazili veliko zadovoljstvo sudjelovanjem na skupu i dali podršku organizatoru sa željom da se slični skupovi organiziraju i u buduće.

Prilog : obrada evaluacijskih lista

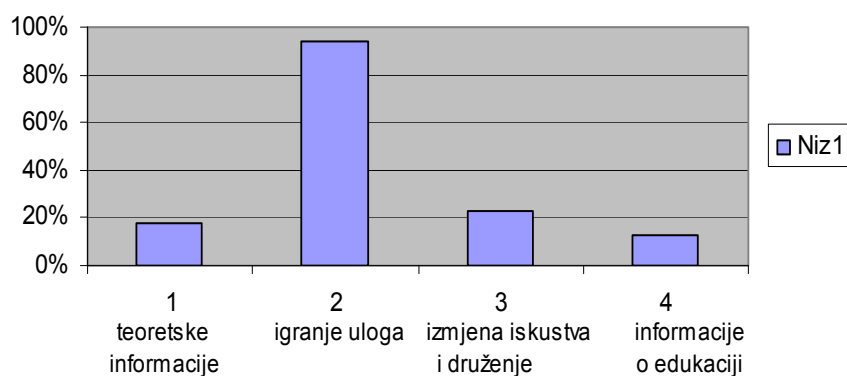
Prikazano zadovoljstvo učesnika temelji na evaluacijskim listovima koje je od 180 prisutnih ispunilo i predalo 142 učesnika.



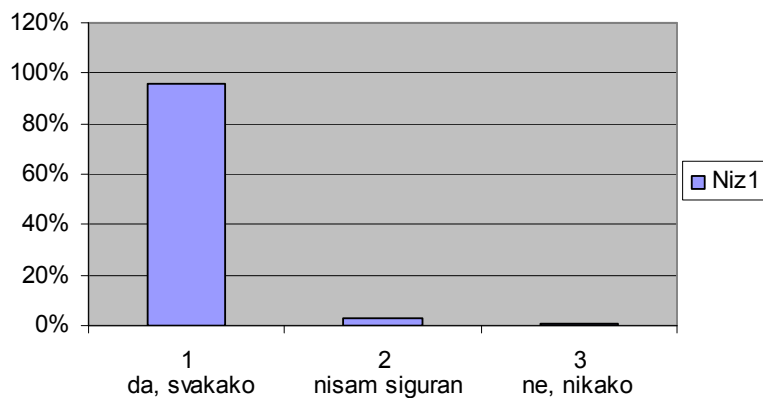
**Smatrate li sudjelvanje na stručnom susretu svojom
prilikom za učenje? (n=142)**



**3. Što od ponuđenih sadržaja osobno smatrate
najkorisnijim? (142 ispitanika dalo je 210 odgovora)**



**4. Smatrate li da slične skupove treba organizirati i u
buduće (n=142)**





U posebnim **komentarima** učesnici su imali **primjedbe na tehničku organizaciju** od čega na ozvučenje 12, udaljenost lokacije 5, usluge restorana 5, visoke kotizacije za studente 3 i izgled potvrda 0 usavršavanju 3.

Primjedbe na sadržaj skupa odnosile su se na tempo rada odnosno previše sadržaja u jednom danu 4, nejasna uvodna izlaganja 3, premalo novih informacija 1, nedovoljno informacija o edukacijama 1.

Učesnici su **pohvalili organizaciju** općenito 9, pristupačnost osoblja 1, mogućnost kupnje knjiga 1, mogućnost nabavke DVD 1, poštivanje vremenskog rasporeda 1.

U pogledu **sadržaja pohvale** se odnose na autentičnost klijenta 13, rad terapeuta 8, ideju za organizaciju skupa 5, uvodna izlaganja 4, igranje uloga općenito 3, koncept rada 3, mogućnost iskustvenog učenja.

Učesnici su za **predložili** još sličnih susreta 22, i druge pristupe 13, najviše dva pristupa dnevno 3, više interakcije s učesnicima - male grupe 2, jasniji pregled teorijskih informacija 1, izdvojiti sličnosti i razlike među pristupima 1, izraditi zajednički priručnik sa sličnostima i razlikama 1, usmene konkretne informacije o edukacijama 1, da to postane tradicionalan susret škola 1, igre uloga s različitim vrstama klijenata 1, po istom principu predstaviti grupnu psihoterapiju 1, praćenje igranja uloga preko video linka 1, jasniju poruku kome je skup namijenjen 1, manji broj učesnika 1.

Na isti način učesnici bi se **željeli upoznati** i sa drugim pristupima od kojih su izdvojili: **kognitivno-bihevioralni pristup, psihodinamske pristupe, integrativnu psihoterapiju, psihoanalizu, NLP i hagioterapiju.**

Za **bolju organizaciju predlažu** : osigurati smještaj učesnicima koji putuju 3, nižu kotizaciju za studente, ručak u cijeni kotizacije 2, kava i voda u cijeni kotizacije 1, kava i keksi u pauzi 1, organizirani prijevoz do Kampusu 1, organizirati koktel-druženje 1, obavijest preko HPD 1, uključiti medije 1.

Posebnu zahvalnost organizatorima i izvođačima izrazilo je 14 učesnika.